

Vårmöte på Klustret 5 april 2025 - tema Polarisering

Lördagen ägnades åt hur vi som gestaltare kan förhålla oss till och arbeta med polarisering – i oss själva, i grupper och i samhället.

Vi närmade oss temat genom rörelse (5 rytmer), reflektion, samtal och upplevelsebaserade övningar.

Frågor som utforskades::

- Vad gör neutralitet så hotfull?
- Hur håller vi oss närvarande i polariserade fält?
- Vilka verktyg har vi – och vad har vi att bidra med?

Dagen avslutades med demokratiskt samtal och en gemensam blick framåt – kring föreningen, höstens möte och våra fortsatta läresor.

En dag för både kropp, tanke och hjärta!

Tack Judith, Kalle, Therese, Anders och Adam som lotsade oss genom dagen och alla er i föreningen som kom, bidrog, reflekterade, mötte upp och gestaltade.

Några bilder speglar aktiviteter, känslor och upplevelser från deltagarna som var med och skapade dagen.



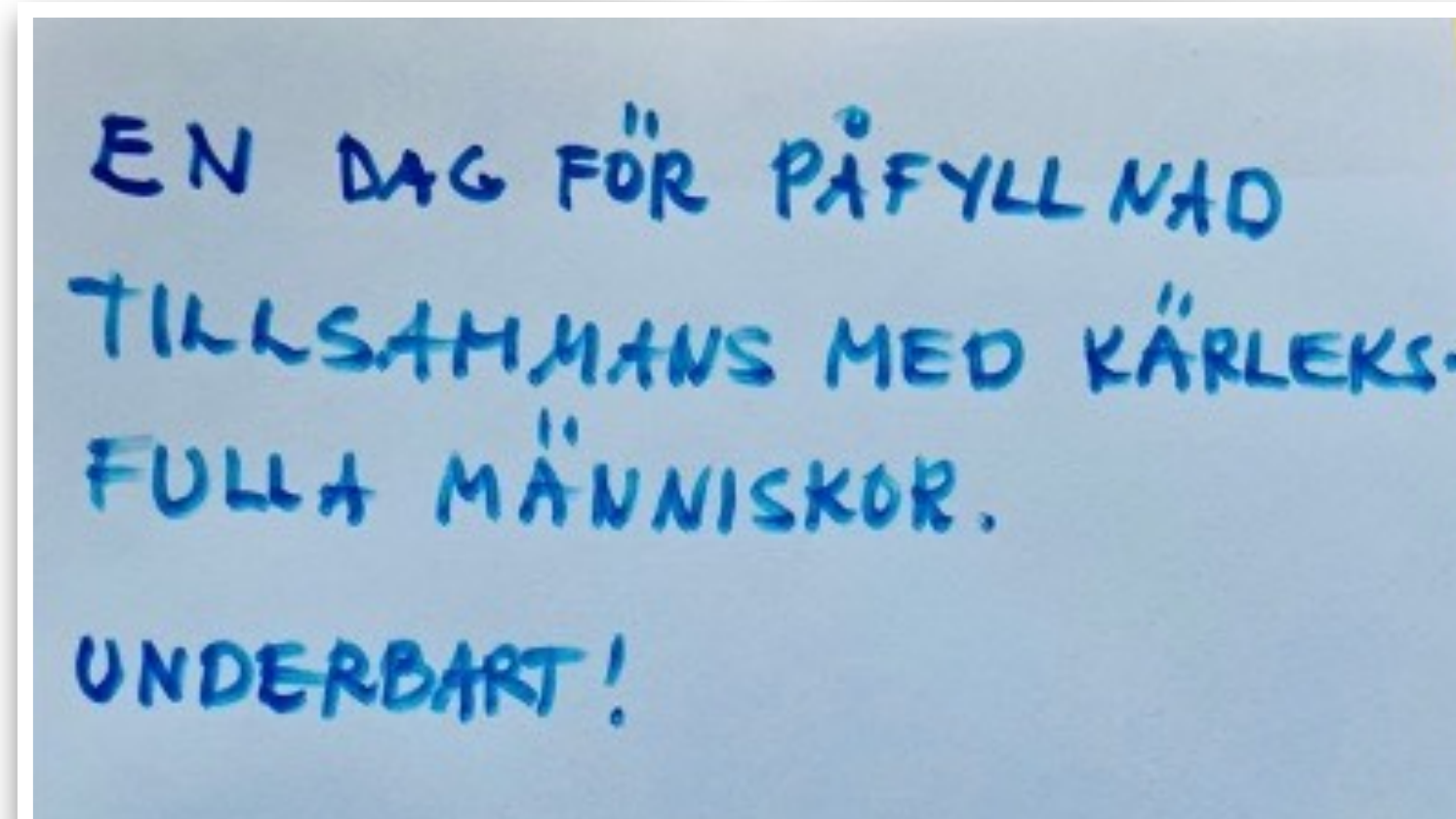
Kreativitet och tänka tillsammans



Någon hamnade bakom bongotrummor i Karibien



Lyrisk dans



En kärlekshälsning



Det här blev figur för några