

Lärorika erfarenheter kring coaching på FGOs vårmöte

Att handleda och coacha på gestaltisk grund var temat för vårens medlemsmöte. Även på detta möte använde vi våra egna resurser inom FGO för att utveckla oss själva vidare. Både kända och mindre kända medlemmar bidrog till en givande helg.



Vårmtötet lockade ett rekordstort antal medlemmar.

Helena Nilsson, elev på O-linjen, just nu föräldraledig från en HR-tjänst inom ett IKEA-bolag, inledde lördagen. Hon var mitt uppe i sin process att skriva masteruppsats om Co-coaching – förutsättningar och möjligheter. Hon berättade om hur hon har startat en verksamhet där hon lär chefer att coacha varandra. Nu är hon inne i en andra fas där hon lämnat vidare ansvaret för utbildningen till en kollega. Nu följer hon den processen och kommer att bygga sin masteruppsats på den forskningen.



Helena Nilsson är mitt uppe i sitt arbete med Masteruppsats

På eftermiddagen fortsatte Lasse Övling och Margareta Berggren med att presentera en coachingmodell som de arbetar efter. De illustrerade den genom att visa i rollspel hur de arbetar. Lasse coachade Margareta, de gjorde timeout lite då och då och berättade om vad som hände. Vid några tillfällen backade de tillbaka och provade ett annat förhållningssätt. Det blev lite av Best Practise inom Gestalt! De presenterade helt enkelt en metod som tillämpar gestaltiska modeller, konstaterade Sven Ringmar i en kommentar efteråt.

På kvällen blev det sedvanligt nätverkande, buffé och mingel. Den delen av FGOs möten är oerhört värdefulla enligt de kommentarer som styrelsen får. Tid att hinna lära känna nya och även byta tankar med "gamla" medlemmar. Söndag förmiddag ägnades åt FGOs årsmöte.

OBS! Årsmötesprotokollet kan du som medlem hitta på inloggningssidorna under dokument.



Lasse Övling och Margareta Berggren gestaltar sin modell!



Gerd Starckenberg och Marianne Larsson i full fart vid datorn!



Både Lasse och Margaretas samt Gerd och Mariannes PPT-bilder kan du hämta hem på hemsidan.

Efter Årsmötets slut tog Gerd Starckenberg och Marianne Larsson vid och pratade om coaching och handledning. Med hjälp av professionella PPT-presentationer redovisade de olika tankar och reflektioner utifrån case och citat. De redde ut begreppsförvirringen kring coaching och handledning, coaching i grupp eller gruppcoaching. Vilka likheter och skillnader som finns.

Så vad tyckte medlemmarna om vårmötet? Vi har samlat några intryck!

Sven Ringmar sammanfattar sina intryck så här:

– Det var verkligen givande dagar och vi fick själva delta i olika roller som observatör/handledare/coach och klient. Det unikt gestaltiska är att vi kan laborera med vilka metoder som helst, men det viktigaste är att vi använder oss av vår lyhördhet här och nu. Vi byter metod när det behövs, arbetsverktyget är jag själv. När vi har koll på oss själva kan vi använda modeller och metoder utifrån vad som behövs i stunden.

Lennart Bernhardtson som är relativt ny som FGO medlem, vilken var den största behållningen för dig?

– Den största behållningen var Margareta Berggrens och Lars Övlings presentation av sin coachingmodell. Modellen var intressant, den är ju så nära kopplad till energicirkeln. Den är enkel och tydlig också, uppdelad

i tre faser: då-nu-sen. Det var mycket spännande att få modellen presenterad genom ett case där Margareta var kund/klient och Lars var coach. Intressant att se hur Lars arbetade på ett sparsmakat och lågmält men ändå väldigt effektivt sätt. Det var en högtidsstund att få ta del av deras klokhet.

– Marianne Larsson och Gerd Starckenbergs sätt att reda ut skillnader mellan handledning och coaching i grupp och enskilt var också intressant. Men för mig är det största utbytet av FGO-mötena att få tid och möjlighet att träffa andra gestaltare. Jag jobbar rätt mycket ensam och då är såna här möjligheter ovärderliga. Så även om jag inte betraktar mig som konsult, mer än en del av min tid, har det betydelse att vara med. Mötena ger ju också möjlighet att lära känna gestaltare som jag inte känner sedan tidigare. Denna gång fick jag chansen att lära känna Nicke Fostvedt som jag inte träffat tidigare.

Britt-Marie Mossboda, kommenterar vårmötet:

– Det var ett jättebra möte där jag fick med mig många nya tankar. Det jag uppskattar mest med FGOs möten är nätverksbyggande och erfarenhetsutbyte. Jag gillar den här formen där vi själva delar med oss av våra kunskaper. Jag känner också att vi har en varm och tillåtande stämning på våra möten. Många av föreläsarna brukar inleda med att säga att det känns mera nervöst att stå inför kollegor och tala än inför våra kunder. Men det möts oftast med att vi alla stödjer och hjälper till att ta ett gemensamt ansvar för det som sker. Det är nog lite speciellt för oss gestaltare. Så nu har även jag bestämt mig för att jag vill bidra på nästa FGO-möte

Jag och Joar Orefjärd kommer att ta upp frågan om prissättning av våra konsulttjänster. Jag hoppas att det är många med mig som tycker det ämnet är intressant, säger Britt-Marie.

