

Tisdagsseminarier med Gestalt

Inspiration • Kunskap • Gemenskap

Tisdagsseminarierna undersöker olika synsätt, väcker frågor och bjuder in till att lära genom att göra. Alla som är nyfikna på vad gestalt är, oavsett tidigare erfarenheter eller om det är nytt för dig, är välkomna. Inget av seminarierna kräver några förkunskaper.

Tre organisationer ger tillsammans olika perspektiv på gestalt i praktik och i teori.

Anmälan görs via e-mail till respektive arrangör. Skriv det datum du vill gå och ditt namn.

När vi ses fysiskt bjuder vi på fika! *Håll koll på våra hemsidor och sociala medier för uppdaterad information.*

Varmt välkomna önskar **SAG** [Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter](#),
FGO [Föreningen Gestalt i Organisation](#) och **GA** [Gestaltakademin](#).

VÅREN 2025

28 januari kl 18–20

Stockholm, Klustret, Odengatan 81

Psykologisk trygghet och inkludering

med *Ylva Nordling* och *Solveig Warpman*.

En miljon svenska medarbetare i organisationer och företag är inte trygga med att de kan uttrycka det de vill eller vara den de är på sina jobb. Hur kan du och jag bidra till att öka inkludering och psykologisk trygghet i de organisationer där vi verkar? *Ylva Nordling* och *Solveig Warpman* har lång erfarenhet av att arbeta i organisationer med inkludering och verklig psykologisk trygghet, vilket också är temat för kvällens seminarium. Det är även temat för deras utbildning på Gestaltakademin senare i vår.

Anmälan till: info@gestaltakademin.se

11 februari kl 18–20

Stockholm, Klustret, Odengatan 81

Organisationsutveckling idag med *Johan Holm*.

En chef på ett svenskt multinationellt företag sa nyligen till sina kollegor: "Vi behöver förändra vårt sätt att förändras." Hon insåg att deras sätt att driva förändring inte fungerade tillräckligt väl i den snabbt föränderliga och komplexa verklighet de verkar i. Och hon är inte ensam. Trots det präglas många organisationers språk och processer av tron att verkligheten är förutsägbar

och att förändring kan planeras linjärt.

Hur kan vi förändra vårt sätt att förändras för att lyckas bättre? Hur hanterar vi osäkerhet, bygger på kollektiv intelligens och blir mer adaptiva lärande organisationer? Och hur gör vi detta i praktiken?

Under kvällen kommer Johan Holm att dela med sig av praktiska teorier och konkreta erfarenheter som en utgångspunkt för dialog och erfarenhetsutbyte.

Johan Holm har över 25 års erfarenhet som konsult.

Han arbetar med verksamheter inom näringslivet, offentlig sektor och ideella organisationer. Han har en MSc i Gestalt i organisationer, undervisar i förändringsledarskap bl a vid Handelshögskolan.

Anmälan till: info@gestaltakademin.se

25 februari kl 18–20

Malmö, lokal meddelas senare

Lekens väg till närvaro. *ImproGestalt*® är en synergi av teaterns ensembleövningar och gestaltmetoden. Det är ett personligt och relationellt arbete som används för att utveckla improvisationsfärdigheter för terapeuter, konstnärer och i ledarskapsutbildningar. Det handlar om att följa processen på ett kreativt sätt och att förbli närvarande i det okända. Under kvällen blir det enkla fysiska övningar, lekfull träning för närvaro och kontakt, relationella experiment och improvisatorisk samverkan.

Kvällen leds av *Eva Wendt*, regissör, skådespelare och gestaltterapeut samt skapare av ImproGestalt®. Seminariet arrangeras av nybildade *Gestalt Hub Syd*. Det är en grupp som vill skapa möjligheter att träffas och få inspiration för de som använder sig av gestalt i sin professionella vardag i södra Sverige och Danmark.

Anmälan till: boka@fgo.se

11 mars kl 18–20

Digitalt. Länken kommer när du har anmält dig.

Helena Kallner presenterar sin avhandling **Forming**

Form. How Movement Shapes Psychotherapists'

Practical Knowledge. Om förmågan att förhålla sig till icke-vetande och att agera i relation till det situations-specifika. Den här kvällen utforskar vi temat kroppslig kunskap och ställer oss frågan: Vad är rörelse?

Helena Kallner är gestaltterapeut och baserad i Stockholm. Hon undervisar internationellt i *Developmental Somatic Psychotherapy* – en utveckling av gestaltterapiens teori som beskriver rörelse som grund för kontakt, upplevelse och relation.

Anmälan till: styrelsen@gestaltterapeuterna.se

1 april kl 18–20

Stockholm, Klustret, Odengatan 81

Från medvetenhet till affär – hur säljer man med gestalt? En kväll där vi tillsammans utforskar hur gestalt kan användas för att sälja tjänster till organisationer.

Genom samtal och erfarenhetsutbyte mellan både erfarna och mindre erfarna gestaltpraktiker får vi möjligheten att dela lärdomar, diskutera utmaningar och reflektera över vad som gör gestalt unikt i kundmötet. Under kvällen får du höra konkreta exempel på framgångsrikt arbete med gestalt i kundrelationer och delta i diskussioner om hur man kan sälja gestaltiskt. Du får också möjlighet att utforska dina egna utmaningar och erfarenheter på temat tillsammans med andra, med förhoppning att du kommer från kvällen med både insikter och inspiration.

Kvällens värdar är *Christian Fredriksson* och *Carl-Henrik Edfors*, båda diplomerade gestaltpraktiker i organisation från Gestaltakademin och med mångårig erfarenhet från försäljning av tjänster till organisationer.

Anmälan till: boka@fgo.se

8 april kl 18–20

Stockholm, Klustret, Odengatan 81

Nyfiken på minoritetsstress? Minoritetsstress kan uppstå hos personer som tillhör minoritetsgrupper och kan orsaka psykisk ohälsa. Det handlar ofta om strukturell ojämlikhet, stereotyper och medvetna eller omedvetna kränkningar som minoriteter möter i arbetslivet. Alla människor har någon gång erfarenhet av att vara en minoritet men alla upplever inte denna erfarenhet som stressande. För de som påverkas av minoritetsstress är den ständigt närvarande i de sammanhang där vi befinner oss. För de som inte riskerar att drabbas av måste medvetenheten om att människor påverkas ständigt finnas i bakhuvudet.

Inés Bustamante ger en introduktion till begreppet och bjuder in oss att utforska det tillsammans. Vilka tankar och känslor väcker begreppet hos dig? Inés är diplomerad i organisationsprogrammet på Gestaltakademin och har lång erfarenhet av att arbeta med internationellt bistånd, ofta i en mångkulturell miljö. Hon har arbetat och levt i Latinamerika, Europa och på Afrikas horn.

Anmälan till: boka@fgo.se

22 april kl 18–20

Stockholm, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B

Andlighet i terapirummet, ett erfarenhetsutbyte.

Gestalt har en stadig grund i existencialismens filosofi. I det sekulära Sverige är det dock inte lika självklart att prata utifrån termen andlighet. Andlighet kan vara viktigt för klienter, det kan vara en resurs till stabilitet, läkande och utveckling. Det kan också vara något som gör att andra saker i tillvaron missas eller skapar motstånd. Hur vill du närvara som terapeut eller gestaltutövare när det dyker upp i din profession?

Cecilia Falk är gestaltterapeut och beteendevetare och har jobbat i många år med att möta människor i livets olika faser. Cecilia utövar zenbuddism och hennes nyfikenhet har lett till egna studier av andra andliga perspektiv som berikar. Under kvällen delar hon med sig av hur detta färgat den terapeutiska processen rent konkret för henne. Tillsammans utforskar vi vad andlighet, eller inte andlighet, innebär för dig i din professionella vardag och delar erfarenheter med varandra.

Anmälan till: styrelsen@gestaltterapeuterna.se

Med reservation för ändringar!