

Tisdagsseminarier med Gestalt

Inspiration • Kunskap • Gemenskap

Tisdagsseminarierna undersöker olika synsätt, väcker frågor och bjuder in till att lära genom att göra. Alla som är nyfikna på vad gestalt är, oavsett tidigare erfarenheter eller om det är nytt för dig, är välkomna. Inget av seminarierna kräver några förkunskaper.

Tre organisationer har gått samman för att ge olika perspektiv på gestalt i praktik och teori.

Anmälan görs via e-mail till respektive arrangör. Skriv ditt namn och det datum du vill delta. När vi ses fysiskt bjuder vi på fika!

Håll koll på våra hemsidor och sociala medier för uppdaterad information.

Varmt välkomna önskar **SAG** [Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter](#),
FGO [Föreningen Gestalt i Organisation](#) och **GA** [Gestaltakademin](#).

HÖSTEN 2024

10 september kl 18-20

Stockholm, Klustret, Odengatan 81

Att använda dialog för att utveckla omsorgsvården med **Lars-Åke Almqvist**. Lars-Åke har med sina kolleger i Alamanco AB utbildat fler än 30.000 kommunanställda i dialog. Hur gör han och vad betyder det för de boende, för personalen och för samhället? **Per Andersson** intervjuar.

Anmälan till: info@gestaltakademin.se

24 september kl 18-20

Stockholm, Klustret, Odengatan 81

Mina styrkor - mod att våga

Tänk om vi kunde få vara i vår styrka. Att känna oss bra, tillfreds och godkända av oss själva. Upprätta med rak rygg. Ha modet att vara i vår styrka. Tillåtna

att vara i vår styrka av andra runt omkring oss.

Får jag vara bra? Kan alla få vara bra?

Ett seminarium där vi tillsammans övar på att vara i vår styrka. Hur känns det? Inför seminariet är det en fördel om du genomfört och tar med dig ditt resultat av den gratisenkät (finns på svenska) som du hittar här <https://www.viacharacter.org/>. Vi går också igenom begrepp som salutogent förhållningssätt och positiv psykologi.

"Många växte upp med jantelagen. Jag växte upp med anti-jantelagen." *Linda Ullman*

Linda Ullman är utbildad organisationskonsult från Gestaltakademin och har lång erfarenhet inom bland annat HR.

Anmälan till: boka@fgo.se

8 oktober kl 18–20

Stockholm, Hälsans Hus, Fjällgatan 11

Det egna mötet med klimatfrågan

Det egna mötet med klimatkrisen. En workshop om de känslor som klimatet väcker för mig.

Ann Eberstein är gestaltterapeut verksam i Stockholm och har tidigare hållit i workshops på temat klimatångest.

Anmälan till: styrelsen@gestaltterapeuterna.se

22 oktober kl 18–20

Stockholm, Klustret, Odengatan 81

Leva med ovisshet

Ett samtal om existentiell hälsa utifrån Världshälsoorganisationen WHO, som ser livsförståelse som en viktig del av folkhälsobegreppet. Med journalisten och författaren **Lisbeth Gustafsson**, som bland annat skrivit böckerna *Ledarskap för mänsklig hållbarhet* och *Leva med ovisshet*.

Anmälan till: info@gestaltakademin.se

5 november kl 18–20

Stockholm, Hälsans Hus, Fjällgatan 11

Helena Kallner presenterar sin avhandling

Forming Form. How Movement Shapes Psychotherapists' Practical Knowledge. Om förmågan att förhålla sig till icke-vetande och att agera i relation till det situationsspecifika. Den här kvällen utforskar vi temat kroppslig kunskap och ställer oss frågan: Vad är rörelse?

Helena är gestaltterapeut och baserad i Stockholm. Hon undervisar internationellt i *Developmental Somatic Psychotherapy* – en utveckling av gestaltterapiens teori, grundad av Ruella Frank.

Anmälan till: styrelsen@gestaltterapeuterna.se

19 november kl 18–20

Stockholm, Klustret, Odengatan 81

Hur kan jag hantera klimatkrisen som medmänniska på planeten? Ett utforskande seminarium med **Sven Ringmar** kring de globala målen från Agenda 2030. Vi gör målen konkreta och möjliga att förhålla sig till med hjälp av gestaltpedagogiken.

Anmälan till: info@gestaltakademin.se

3 december kl 18–20

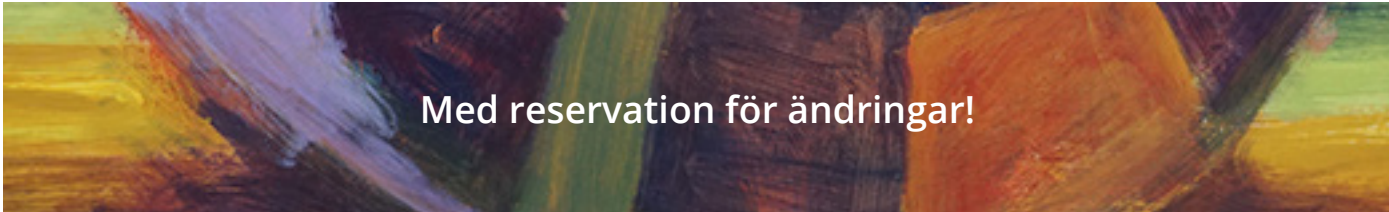
Digitalt. [Här är länken!](#)

Hur använder du dig av de gestaltiska verktygen i din professionella vardag?

Ett samtal med gestaltpraktiker om hur de använder gestaltverktygen i sitt dagliga arbete. Hur omsätts kunskaper och teorier praktiskt i ett rum med en grupp människor? Vad fungerar i olika situationer? Under kvällen får deltagarna möjlighet att reflektera och dela erfarenheter i mindre grupper.

Pernilla Luttröpp intervjuar **Eva Wendt** som arbetar som terapeut och regissör samt **Greta Rask** som arbetar med facilitering av strategiprocesser och som terapeut och coach.

Anmälan till: boka@fgo.se



Med reservation för ändringar!