

# Kontakt i fokus på vackra Valö...



Nu har det blivit tradition, för fjärde året i rad inbjöd FGO till sommarseminarium på västkusten. Mellan den 28 – 30 juni samlades drygt 20 gamla och nya FGOare på den vackra ön Valö som ligger helt nära Fjällbacka

Som våra inspiratörer för mötet Britt-Mari Mossboda och Susanne Holmqvist uttryckte det i starten;

– På höstens seminarier är vi mycket i huvudet, tillför nya erfarenheter och lär oss nytt. På vårmötet har det varit mera fokus på kroppen. Sommarseminariet har tillkommit som en möjlighet att runda av verksamheten inför sommaren, gå ner i varv och träffa kollegor i sann gestaltisk anda i kombination med vacker västkustmiljö.

Programmet bygger till största delen på självorganisering. För mig var det första året jag deltog, trots att jag varit med i FGO sedan start. Här följer lite bilder och personliga reflektioner.



Några minuter med färja utanför Fjällbacka ligger Valö Hotell, Krog & Vandrarhem. Västkusten välkomnade med strålande sommarväder på fredagen då vi anlände till lunch.





Temat för sommarseminariet var kontakt. Vad betyder det för dig? Första dagen inledde vi med att ordlöst gestalta kontakt i olika grupper. På bilden till vänster följer vi kontaktskapande i gruppen med Gunilla, Tina, Kristian, Ulf, Britta, Eva och Marit.



### Olika behov och förväntningar

Temat för sommarseminariet var kontakt. Förväntningarna var naturligtvis olika. I den första rundan som gjordes utomhus på en solig äng, uttrycktes behoven på en skala från "bara vara" till behov av struktur och mera organiserade utbyten av erfarenheter. Kanske inte en helt enkel uppgift för våra två inspiratörer att få ihop.



Några ville "bara vara" andra ville ha mera struktur. Så vi gjorde både och! Utbytte erfarenheter i mindre grupper medan andra skapade kontakt i spontanda möten.



Dock lyckades Britt-Mari och Susanne väl med att tillgodose allas behov under de tre dagarna. Med lite struktur på yttre ramar, tider och gemensamma samlingar var möjligheterna goda att självorganisera olika teman som kom upp utifrån egna behov.

Vissa föredrog spontana samtal om det som kom upp. Några mediterade. Andra ville prata om hur gör vi när vi jobbar med kontakt med våra uppdragsgivare. Modeller och övningar testades ev dem som ville vara med. Tid för lite lek, promenader och bad fanns också med på programmet. Ordet kontakt stod dock i centrum för allt vi gjorde.







### Egen reflektion

Själv fick jag med mig flera härliga gestaltiska kontaktmöten med både gamla och nya bekanskskaper. Jag fick också några konkreta idéer från andra kring hur jag själv kan utveckla mitt sätt att förmedla och stödja mina grupper i kontaktskapande. Jag vill tacka Åke Johansson för att du delade med dig av ditt PM ”om hur vår kontakt med vår omgivning är direkt kopplad till våra upplevelser och våra möjligheter att växa, utvecklas och förändras”.



Min personliga önskan och tro är att föreningen Gestalt i Organisation har mycket att vinna på om vi tillsammans vill och kan dela med oss mera till varandra kring hur vi praktiskt arbetar. Inom FGO finns många duktiga och starka individer, både konsulter, chefer och interna ledare. Ibland upplever jag ett visst motstånd mot att dela med sig. Kanske kan det bero på att vi konkurrerar på samma marknad. Eller så kan det också handla om en rädsla att bli värderad inför andra kring vad som är rätt eller fel ur gestaltperspektiv. Vi som pratar oss varma för att vara värderingsfria...



Jag tänker att marknaden stor nog för oss alla. Ju fler framgångsrika gestaltare i näringslivet ju starkare blir vårt gemensamma Gestaltiska varumärke. Tillsammans blir starkare!



Text: Lillemor Frenkel.

Foto.Susanne Bertelsen, Eva Bäckman och Lillemor Frenkel